

VIOLENTÓMETRO

LA IMPORTANCIA DE
LOS LÍMITES



UIG-FI

Unidad Integral de Género de la
Facultad de Ingeniería

¿DE DÓNDE SURGE EL VIOLENTÓMETRO?



Dra. Martha Alicia Tronco Rosas, quien es la directora de la unidad politécnica de gestión con perspectiva de género del IPN

HISTORIA

- Durante una de las investigaciones desarrolladas en el 2009 con la dinámica en las relaciones de pareja, se llevó a cabo a través de la aplicación de una encuesta a más de 14 mil estudiantes de nivel medio superior y superior del IPN. Los resultados de dicha encuesta culminaron en la creación del violentómetro.





¿QUÉ ES?

Es una regla gráfica y didáctica que muestra diversas formas de violencia oculta en la vida diaria. Tiene tres niveles de colores que indican alertas o situaciones problemáticas, ayudando a estar alerta, informado y prevenirlas.



EDUCACIÓN |

Violentómetro

#CeroToleranciaALaViolencia

Descarga nuestra app

Instituto Politécnico Nacional
Unidad Politécnica de Gestión
con Perspectiva
de Género
www.ipn.mx/genero/

Reg. No. 03-2021-062811410900-01
Reg. No. 03-2021-062811434100-01

¡Necesitas ayuda profesional!

- ASESINAR (Homicidio/Feminicidio)
- Mutilar
- Violar
- Abuso sexual
- Forzar a una relación sexual
- Amenazar de muerte
- Difundir contenido íntimo sin consentimiento por medios digitales
- Amenazar con objetos o armas
- Sextorsión

¡Reaccional! ¡No te dejes destruir!

- Encerrar, aislar
- Patear
- Cachetear
- Empujar, jalonear
- Pellicar, arañar
- Golpear "jugando"
- Caricias agresivas
- Manosear
- Destruir artículos personales
- Controlar, prohibir (amistades, familiares, dinero, lugares, apariencia, actividades, celular, mails y redes sociales)

¡Ten cuidado! ¡La violencia aumentará!

- Intimidar, amenazar
- Humillar en público
- Ridiculizar, ofender
- Descalificar
- Culpabilizar
- Acechar/Stalkear redes sociales
- Celar
- Ignorar, ley del hielo
- Mentir, engañar
- Chantajear
- Bromas hirientes



NIVELES DEL VIOLENTÓMETRO

Está bajo tu control

Sea víctima o agresor, los límites son esenciales. Terapia refuerza confianza y autocuidado en víctimas; brinda comprensión y derivación en agresores.

Delito Moral y Social

Algunos actos dañan socialmente, causando reacciones positivas/negativas. Soportar o denunciar son las opciones, con posible juicio social.

Delito penal

Son Acciones penalizadas legalmente. Denunciar tiene consecuencias legales. Como víctima, tienes derechos constitucionales: asesoría, atención médica y psicológica, reparación del daño y protección de identidad.

REFERENCIAS

Martínez, Á. (2021, 6 marzo). ¿QUÉ ES EL VIOLENTÓMETRO Y PARA QUÉ SIRVE? Instituto Sivana. Recuperado 29 de agosto de 2023, de <https://institutosivana.org/que-es-el-violentometro-y-para-que-sirve/>

 uigi@unam.mx

 [@_uig_fi](#)

 [UIG - FI](#)