

# TECHO DE CRISTAL

Es un término acuñado desde el campo de la psicología para referirse a las **barreras invisibles**.

Representan los **límites** a los que **se enfrentan las mujeres** en su carrera profesional, no por una carencia de preparación y capacidades, sino por la misma **estructura institucional**.

## ¿UNA METÁFORA?

El techo de cristal es una metáfora que designa un tope para la **realización de la mujer en la vida pública**.



## Obstáculos de las mujeres en las empresas

Son varios los obstáculos que se presentan en el desarrollo profesional de las mujeres, estos están **basados en estereotipos** que **proceden** incluso de **entornos** como en la **familia**.



### \*Algunos obstáculos

- Predomina el **ESTEREOTIPO** que relaciona al hombre como directivo.
- La trayectoria profesional de la mujer es generado por la elección que tiene que hacer entre su vida personal y laboral.



## ¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DE ELIMINAR EL TECHO DE CRISTAL?

ONU Mujeres demuestra que la **igualdad de género y la incorporación de mujeres en todos los niveles de una organización** han comprobado ser benéficas y generar resultados de creatividad, visión y gestión en la compañías.



Con el **quiebre del techo de cristal** se lograría una **sociedad más justa y equitativa**, a fin de conseguir que el principio de igualdad entre hombres y mujeres sea no sólo formal sino efectivo.

### REFERENCIAS

La Violencia Contra Las Mujeres, C. N. P. Y. E. (s. f.). ¿Qué es el techo de cristal y qué pueden hacer las empresas para i... gov.mx. <https://www.gob.mx/conavim/articulos/que-es-el-techo-de-cristal-y-que-pueden-hacer-las-empresas-para-impulsar-la-igualdad-de-genero?idiom=es>

Techo de cristal. (s. f.). Inmujeres. <https://campusgenero.inmujeres.gob.mx/glosario/terminos/techo-de-cristal>