

MICROMACHISMOS



UIG-FI

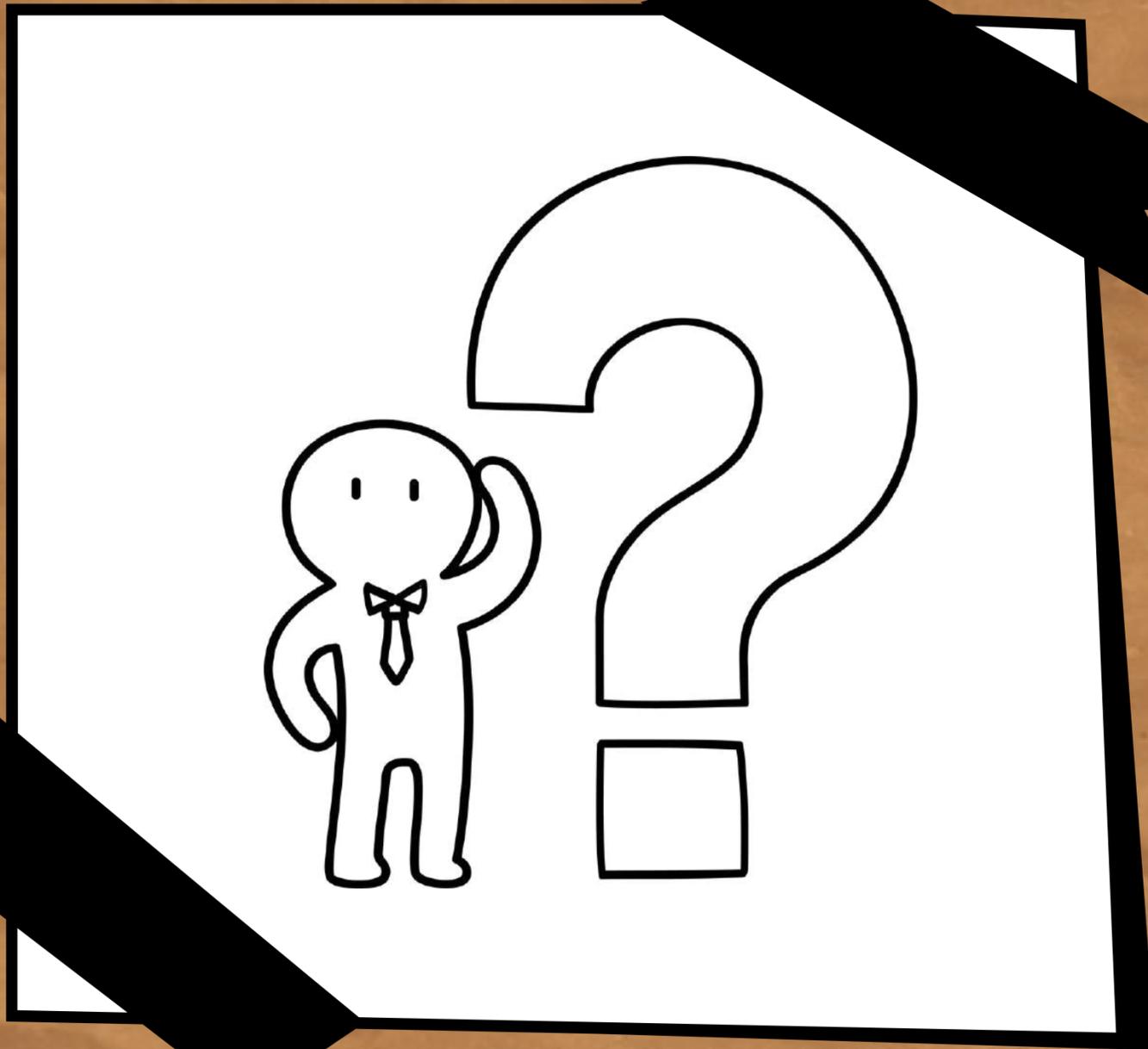
Unidad Integral de Género de la
Facultad de Ingeniería



¿DE DÓNDE VIENE EL TÉRMINO?

El término “micromachismos” fue propuesto por el psicólogo Luis Bonino Méndez en el año 1991 para dar nombre a prácticas que otras y otros especialistas llaman pequeños actos de “tiranía” y “violencia soterrada”.





¿QUÉ ES?



Este término designa a las sutiles e imperceptibles maniobras y estrategias de ejercicio del poder de dominio masculino en lo cotidiano, que atentan en diversos grados contra la autonomía femenina.



¿ES FÁCIL DE DETECTAR?

Algunas de estas prácticas son tan sutiles que habitualmente pasan inadvertidas y, cuando se denuncian, son tildadas de exageraciones o se les resta importancia.



¿QUÉ EFECTOS CAUSAN LOS MICROMACHISMOS EN LA MUJER?

Debido a su casi imperceptibilidad, causan daño constante y creciente sin posibilidad de resistencia por falta de conocimiento.

- 1** Casi invisibles, infligen daño constante e incrementado sin resistencia por desconocimiento.
- 2** Fatiga crónica por sobreexigencia y disponibilidad constante, con agotamiento físico y emocional, limitando el desarrollo personal y vital.
- 3** Malestar generalizado, irritabilidad persistente y sensación de hartazgo inexplicado en la relación.
- 4** Incapacidad y desánimo que afectan la autoestima y confianza. Actitud defensiva o queja ineficaz.



¡GRACIAS!

Si quieres saber más información visita:

- Movimientoporlapaz. (s. f.). ¿Quieres saber qué es un micromachismo? - Entrevista a Luis Bonino | Movimiento por la Paz. Movimiento por la paz. Recuperado 30 de agosto de 2023, de <https://www.mpdl.org/noticias/global/derechos-humanos/quieres-saber-es-micromachismo-entrevista-luis-bonino#sthash.FdReRES2.iVPFiSSJ.dpbs>
- Micromachismos | Facultad de Psicología. (s. f.). Facultad de Psicología. Recuperado 30 de agosto de 2023, de <https://psico.edu.uy/hilo/micromachismos>

